

Vielfalt (er)leben Jahresprogramm 2025

April

- 9.4. – 13.4. **Saisoneröffnung** mit der Postmusik Salzburg
- 9.4. – 29.5. **Wir verschenken Urlaubstage!** 4 Nächte bleiben und nur 3 Nächte zahlen :-)
- 9.4. – 15.6. **Wir verschenken Urlaubstage!** 7 Nächte bleiben und nur 6 Nächte zahlen :-)
- 9.4. – 16.4. **Tanz in den Frühling** mit Dancing Star Roswitha Wieland zur Saisoneröffnung
- 13.4. – 17.4. **Smovey-Training** mit Rafaela & Robert
- 14.4. – 16.4. **Leben im Gleichgewicht** Übungsstunden mit Dr. Wolfram Huber (S.17)
- 13.4. – 25.5. **Aktiv & Vital »Biken & Meer«**
- 17.4. – 1.5. **Yoga als Therapie** Schlüsselyoga mit Barbara Neve (S.19)
- 23.4. – 26.4. **Saunaaufgüsse** mit Liane

25.4. – 27.4. **130-Jahre-Jubiläumsfeier** mit der Original Tiroler Kaiserjägermusik (S. 17)



Mai

- 1.5. – 4.5. **Meditatives Hatha Yoga** mit Dr. Gabriele Danninger
- 1.5. – 3.5. **Saunaaufgüsse** mit Herbert
- 1.5. – 4.5. **Tanzen** mit Andy & Kelly Kainz
- 5.5. – 8.5. **Die Welt ist unser Spiegel** Vortragsreihe von Dr. Max Segeth
- 4.5. – 11.5. **Smovey-Tage** mit Gabriele Routil
- 4.5. – 11.5. **Tango Argentino Practica** mit AdanzaS
- 7.5. – 10.5. **Farbe Form Symbol** 4-tägiger Lehrgang mit dem Künstler Alesandrión

- 11.5. – 18.5. **Solo Tango mit AdanzaS**
- 11.5. – 18.5. **Heilkräuter-Workshops** mit Ilonka Benedek
- 15.5. – 17.5. **Saunaaufgüsse** mit Herbert
- 18.5. – 25.5. **Yoga & Meer** mit Katrin Oberrauner
- 21.5. – 24.5. **Saunaaufgüsse** mit Liane
- 25.5. – 2.6. **Yoga am Meer** mit Ben Rakidžija
- 25.5. – 1.6. **Lit.EU Literarischer Frühling** mit Ben Rakidžija, Volker Ranisch und Markus Orth

Juni

- 1.6. – 15.6. **Yoga am Meer** mit Ben Rakidžija
- 15.6. – 29.6. **Yoga als Therapie** Schlüsselyoga mit Barbara Neve
- 29.6. – 6.7. **Yoga** mit Martina Kreuzer

Juli

- 6.7. – 12.7. **Luna Yoga** mit Romana Schneider
- 13.7. – 20.7. **Balance Yoga Flow** mit Dr. Diana Danninger
- 20.7. – 27.7. **Meditatives Hatha Yoga** mit Dr. Gabriele Danninger
- 20.7. – 27.7. **Qigong** mit DI Armin Fischwenger Wirbelsäule & Beweglichkeit

August

- 27.7. – 10.8. **Yoga als Therapie** Schlüsselyoga mit Barbara Neve (S.19)
- 10.8. – 17.8. **Qigong** mit Johanna Wimmer
- 17.8. – 24.8. **Rock the Billy** Bewegungswoche mit René Taumberger (S.19)

- 24.8. – 31.8. **Yoga am Meer** mit Ben Rakidžija

September

- 31.8. – 7.9. **Indian Balance** mit Michaela Mitteregger
- 31.8. – 7.9. **Yoga am Meer** mit Ben Rakidžija
- 7.9. – 14.9. **Yoga am Meer** mit Ben Rakidžija
- 14.9. – 21.9. **Aquarellkurs** mit Elke Kubelt
- 14.9. – 21.9. **Balance Yoga Flow** mit Dr. Viviane Danninger

14.9. – 2.11. **Wir verschenken Urlaubstage!** 7 Nächte bleiben und nur 6 Nächte zahlen :-)

- 17.9. – 20.9. **Saunaaufgüsse** mit Liane
- 21.9. – 28.9. **Tanz, Yoga & Meer** mit Peter Kantor

28.9. – 2.11. **Wir verschenken Urlaubstage!** 4 Nächte bleiben und nur 3 Nächte zahlen :-)

- 28.9. – 5.10. **Heilkräuter-Workshops** mit Ilonka Benedek
- 28.9. – 5.10. **Yoga & Meer** mit Katrin Oberrauner

Oktober

- 1.10. – 4.10. **Saunaaufgüsse** mit Liane
- 4.10. – 7.10. **Farbe Form Symbol** 4-tägiger Lehrgang mit dem international tätigen österreichischen Künstler Alesandrión
- 5.10. – 12.10. **Smovey-Tage** mit Gabriele Routil
- 5.10. – 12.10. **Zeit für dich** Body-, Mind- & Soul-Balance mit Cora Böhm



(1) Eine Institution in unseren Hotels – die Postmusik Salzburg. (2) Die freischaffende Künstlerin und Aquarell-Kursleiterin Elke Kubelt arbeitet besonders gerne mit Anfängern, die ihre eigenen schöpferischen Möglichkeiten entdecken oder erweitern möchten. (3) Auch der Profitänzer und geprüfte Tanz- und Yogalehrer Peter Kantor gastiert heuer wieder in Crikvenica. (4) Total entspannt: Romana Schneider praktiziert mit unseren Gästen Luna Yoga, mit Körper-, Atem- & Entspannungsübungen.

6.10. – 8.10. **Literarische Meditation** Übungsstunden mit Dr. Wolfram Huber (S.17)

9.10. – 12.10. **Entschleunigen & Auftanken** Luna Yoga Retreat mit Romana Schneider

12.10. – 19.10. **Genussvoll atmen, lustvoll leben.** Vitalitätsprogramm für Atem, Bewegung und Stimme mit Christa Maier und Dipl. Ing. Wolfgang Purucker

12.10. – 19.10. **Vortragsreihe** Anna Bergmann zum Thema »Anti-Aging« und Kosmetik. Dr. Peter Benning: »Künstliche Intelligenz Fluch oder Segen?«

19.10. – 26.10. **Tanz in den Herbst** mit Dancing Star Roswitha Wieland

19.10. – 26.10. **Qigong** mit Johanna Wimmer

20.10. – 23.10. **Die Welt ist unser Spiegel** Vortragsreihe von Dr. Max Segeth

22.10. – 24.10. **Weg vom Stress** Workshop mit Anna Maria Zanoll MSc: »Neue Wege zu mehr Wohlbefinden«

22.10. – 25.10. **Saunaaufgüsse** mit Liane

26.10. – 2.11. **Meditationen & Rückenschule** Workshops mit Dr. Gabriele Danninger

26.10. – 2.11. **Yoga am Meer** mit Ben Rakidžija

26.10. – 2.11. **Lit.EU – Literaturfestival** Erstklassige Literatur im Herzen Europas mit Eva und Robert Menasse, Ilija Trojanów, Klaus Zeyringer und Volker Ranisch. Leitung: Ben Rakidžija. Programm (S.16).

Gut zu wissen

Zu vielen Angeboten von Gast-Tutoren haben wir attraktive Packages geschnürt. Auch wird das Angebot laufend erweitert. Wenn Sie Ihren Urlaub an einer Veranstaltung, einer Vortragsreihe oder an einem Kurs ausrichten möchten, fragen Sie bitte bereits bei der Buchung konkret nach. Das aktualisierte Veranstaltungs-, Kultur- und Musikprogramm im Frühling und im Herbst finden Sie auf unserer Website. www.kvarnerpalace.info

1 KLICK ZUM AKTUELLEN PROGRAMM

