

HR

PALACE SPA  
WELLNESS &



# *Dobro došli* *u Palace Spa & Wellness*

Dragi gosti!

Hotel KVARNER PALACE već više od 120 godina dočekuje svoje goste, koji na more dolaze na wellness boravak, premda se to tada nazivalo „kura“. Naime, davne 1906. godine, Crikvenica „Morsko kupalište“ na Jadranu, proglašena je zračnim lječilištem u Austro – Ugarskoj Monarhiji. Tome pridonosi bogata mikroklima, ali i kilometarska prostrana pješčana plaža. Poznati liječnik dr. Heinrich Ebes još je u devetnaestom stoljeću goste u hotelu KVARNER PALACE liječio Thalasso-terapijom.

Stoga niste pogriješili izborom Vašeg odredišta za wellness.

Čežnja za mirom i opuštanjem nalazi se u nama ljudima već dugo, a hotel KVARNER PALACE u Crikvenici idealno je mjesto za ublažavanje te čežnje, kao u davno prošlim vremenima, tako i danas.

... tradicija od 1895



Kompetentno savjetovanje i profesionalno vođenje brige o Vama

## *Pregled naših recepata za osjećaj ugodne*

- ☞ Recepcija za wellness s profesionalnim savjetovanjem
- ☞ Raznolika ponuda za masažu i ljepotu s ekskluzivnim i prirodnim serijama tretmana za njegu
- ☞ Prostorije za masažu i tretmane
- ☞ Grijani unutarnji bazen sa slatkom vodom
- ☞ Grijani vanjski bazen Infinity s morskom vodom
- ☞ Šarmantna kompletna sauna s parnom kupelji, finskom saunom i Feng-Shui-termo-ležaljka
- ☞ PALACE Spa & Wellness oaza mira
- ☞ Prostor za presvlačenje
- ☞ Prostorija za fitnes
- ☞ Veliki park hotela površine 30.000 m<sup>2</sup> s Feng-Shui-snažnim energetskim mjestima i prostranim terasama za ležanje
- ☞ Besplatne ležaljke za sunčanje i suncobrani prema raspoloživosti
- ☞ Raznolik program aktivnosti koji uključuje jutarnju gimnastiku, jogu, pilates, vodenu gimnastiku i mnoge druge aktivnosti
- ☞ 2 pješčana terena za tenis s reflektorskim osvjetljenjem

## OAZA ZDRAVOG ŽIVOTA

Mediteranski krajevi oduvijek su predstavljali oazu zdravog načina života.

Ovdje uspijevaju brojne biljke s dragocjenim esencijama, koje su obogaćene snagom sunca i tla i koje nam daruju svoju energiju dobivenu od prirode, prepunu ugodnih mirisa koje prenose mediteranski vjetrovi.

Hrvatsko poduzeće „EsensaMediterrana“ predstavlja supstancu mediteranske njege lica i tijela.

To je prva hrvatska linija za njegu proizvedena na bazi učinkovitih tvari mediteranskih bilja, lavande, ružmarina, žalfije i supstanci iz mora. Esensa nudi i ekskluzivnu liniju proizvoda za njegu lica obogaćenu kavijarom i koloidnim česticama 24-karatnog zlata.

ESENSA MEDITERANA nudi prekrasne mirise za masažu:

### Miris kvarnerske rivijere

Ovo ulje sadrži mješavinu lavande, geranija i bergamote i idealno je za primjenu kod relaksirajućih masaža.

### Miris mediteranske šume pinija

Ovo ulje će Vas začarati eteričnim uljima lavande, ružmarina i bora.

### Miris iz vinograda

Ovaj miris sastoji se od eteričnih ulja vinove loze vitis vinifera, kao i naranče i mažurana. Tijekom tretmana u našem PALACE WELLNESS & Spa otkrijte svoj omiljeni mediteranski miris.



## LJEPOTA & ZDRAVLJE IZ MORA

Pojam THALGO sastavljen je od grčke riječi za more (grčki: thalasso) i francuske riječi za alge (francuski: algues).

Koncept za njegu THALGO na bazi morskih ekstrakata algi u potpunosti je autentičan za ljudsko tijelo jer je ravnoteža mineralnih tvari ljudskog krvnog seruma gotovo identična ravnoteži mineralnih tvari morske vode. Kroz prirodan osmotski proces koža može posebno dobro upiti minerale, elemente u tragovima i vitamine sadržane u algama, koji su pritom i vrlo dobro podnošljivi i potpuno prirodni.

Već 50 godina THALGO je specijaliziran za istraživanje aktivne morske kozmetike. Djelotvorne aktivne tvari iz morskih dubina s revolucionarnim regenerirajućim osobinama, koje uz to daju vlagu i imaju oživljavajuće djelovanje, čine bazu za ove jedinstvene proizvode. Element voda smatra se kolijevkom života na zemlji, a time i temeljem filozofije THALGO.





Ljekovita mediteranska mikroklima

Dugotrajna dobrobit

## PALACE SPA Signature Tretman

### Masaža i piling cijelog tijela vino terapijom.

Izvorna snaga grožđa poznata je još iz antičkog doba. Tvari za vitalnost sadržane u grozdu – posebno polifenol, koji se nalazi u sjemenki grozda – na pozitivan način djeluju na zdravlje i ljepotu. Terapija jača cirkulaciju i imunološki sustav, ubrzava prokrvljenost i potiče dugotrajnu zategnutost tkiva i ravnanje bora. Dokazano je da ovaj učinak protiv starenja poboljšava strukturu i izgled kože.

Za vrijeme tretmana ugodit ćemo Vam koristeći revitalizirajući piling od sjemenke grožđa za cijelo tijelo te masažu lica i tijela s uljem od sjemenki grožđa. U nastavku se opustite uz čašicu pjenušca s grožđem ili Žlahtine i doživite miris vinograda ujedinjenog s eteričnim uljima naranče i mažurana.

**80 minuta ugode** **EUR 129,00**

## Klasične masaže

U 18. stoljeću je jedan švedski trgovac, koji je putovao kroz Kinu, proučavao tematiku masaže. Naučio je razne osnovne tehnike kineske masaže. Nakon povratka u Europu usavršio je ovaj oblik masaže i nastala je švedska masaža, koja se proširila po cijelom svijetu i koja je danas diljem svijeta poznata kao „klasična masaža“.

### MASAŽA CIJELOG TIJELA

Klasična dubinska masaža za opuštanje mišića i otpuštanje zategnutosti.

**50 minuta ugode** **EUR 70,00**

### MASAŽA GLAVE I ZATILJKA

Klasična masaža s individualno izabranim mješavinama aromatičnih ulja. Opuštanje – otpuštanje – osjećaj ugode!

**30 minuta ugode** **EUR 45,00**

### MASAŽA LICA ILI GLAVE

Opušta mišiće lica, odnosno kožu na glavi, djeluje oživljavajuće i osvježavajuće.

**30 minuta ugode** **EUR 45,00**

### MASAŽA LEĐA

Za zategnute mišiće leđa i ramena.

**30 minuta ugode** **EUR 45,00**

### PREMIUM CLASSIC MASAŽA

Naši terapeuti će se intenzivno pozabaviti Vašim problematičnim zonama.

**50 minuta ugode** **EUR 75,00**

### KOMBINIRANA MASAŽA STOPALO I NOGA

**25 minuta ugode** **EUR 32,00**



## Medicinske masaže

---

### KLASIČNA MEDICINSKA MASAŽA

Intenzivna masaža za opuštanje i relaksiranje leđnih i ramenih mišića.

<b>25 minuta ugone</b>	<b>EUR 40,00</b>
<b>50 minuta ugone</b>	<b>EUR 68,00</b>

### MASAŽA REFLEKSNE ZONE STOPALA

Preko masaže refleksnih zona stopala moguće je postići opuštanje unutarnjih organa, živčanog sustava, kralježnice i zglobova.

<b>25 minuta ugone</b>	<b>EUR 40,00</b>
<b>50 minuta ugone</b>	<b>EUR 68,00</b>

### LIMFNA DRENAŽA

Limfna drenaža je blaga masaža mekim tekućim pokretima. Oni imaju pročišćavajuće i oslobađajuće djelovanje. Protok limfe se pojačava i na taj način se bolovi ublažavaju, a zacjeljivanje ubrzava.

<b>25 minuta ugone</b>	<b>EUR 42,00</b>
<b>50 minuta ugone</b>	<b>EUR 68,00</b>

### MASAŽA VEZIVNOG TKIVA

Izvrсна za prevenciju i umanjivanje oslabljenog vezivnog tkiva i celulita.

<b>25 minuta ugone</b>	<b>EUR 42,00</b>
------------------------	------------------

### TRIGGERPOINT MASAŽA

Vrši se opuštanje lokalnih otvrdnuća mišića, koja su osjetljiva na pritisak i koja mogu dovesti do bolova.

<b>45 minuta ugone</b>	<b>EUR 60,00</b>
<b>75 minuta ugone</b>	<b>EUR 85,00</b>





## Masaže za dobar osjećaj s aromatičnim uljima

Vrlo lijep oblik masaže, u kojoj se koriste razne vrste djelotvornosti različitih aromatičnih ulja: svaka biljka, koja se prerađuje u aromatično ulje, ima specifična ljekovita svojstva, koja koristimo za različite specijalne tretmane. Nakon savjetovanja s našim terapeutima način djelovanja može biti prilagođen Vašim željama. Nezaboran užitak za tijelo, duh i dušu.

### DUBINSKO OPUŠTANJE

S lavandom, ružmarinom i borom.

25 minuta ugone	EUR 40,00
50 minuta ugone	EUR 70,00

### MEDITERANSKA RAVNOTEŽA

Koriste se ulja YlangYlang, ruže, lavande, pačulija i mediteranska mješavina.

25 minuta ugone	EUR 40,00
50 minuta ugone	EUR 70,00

### UNUTARNJA RAVNOTEŽA

S matičnjakom.

25 minuta ugone	EUR 40,00
50 minuta ugone	EUR 70,00

### ANTIDEPRESIVNA MASAŽA

S uljem ružmarina, ruže i ivančice.

25 minuta ugone	EUR 42,00
50 minuta ugone	EUR 75,00

### INDIVIDUALNA MASAŽA S AROMAMA

Pomoću testa se određuje koje ulje je za Vas osobno najprikladnije.

50 minuta ugone	EUR 75,00
-----------------	-----------

### 4-RUČNA MASAŽA

Dopustite da Vam 2 terapeuta istovremeno ugađaju.

45 minuta ugone	EUR 120,00
90 minuta ugone	EUR 190,00





## Masaže iz cijeloga svijeta

### MASAŽA ZA POTPUNO OPUŠTANJE

To je vrsta masaže nastala u 1980-im godinama u europskoj kulturi masaže. Ona predstavlja mješavinu poznatih oblika masaže kao primjerice Ayurveda ili Lomi-Lomi-Nui. Spojeni su najviše opuštajući elementi iz raznih oblika masaže i ujedinjeni u jednu sasvim posebnu masažu. U vezi s našim aromatičnim uljima očekuje Vas jedinstveno dubinsko opuštanje.

**45 minuta ugone** EUR 70,00  
**90 minuta ugone** EUR 130,00

### MASAŽA S MEDOM

Ova masaža je iz drevnih vremena, spominjala se još iz vremena Kleopatre u starom Egiptu. Posebnom tehnikom med se lupkanjem unosi u tijelo, što ima vrlo dobar učinak na vezivno tkivo i kožu. Uz to med ima snažno antibakterijsko djelovanje te može i kod simptoma artritisa predstavljati pravi čudesni lijek.

**45 minuta ugone** EUR 70,00  
**70 minuta ugone** EUR 105,00

### POLYNESIA SPA RITUAL

Egzotično putovanje ka osjećaju ugone, opuštanju i njezi. Ugodno putovanje s jednog otoka na drugi!

#### TAHA'A – otok vanilije

Piling s mirisom vanilije Tahitija, koji sadrži ljuske kokosovog oraha, bijeli pijesak s plaže Bora Bora i morsku sol.

#### MANIHI – otok laguna

Mahana-masaža, koja se temelji na tradicionalnim tehnikama masaže s toplim pečetima pijeska, opušta tijelo i dušu. Svileni ulje za masažu s mirisom cvijeta Tiaré vlaži i štiti kožu na potpuno prirodan način.

#### RAIATEA – sveti otok

Na koncu se na kožu nanošenjem dragocjenog ulja nanosi nježan zlatni sjaj. Intenzivno navlažena i regenerirana koža ponovo snažno svijetli i blago svjetluca kao nakon sunčanog dana na moru!

**90 minuta ugone** EUR 125,00

## Masaže iz cijeloga svijeta

### LOMI-LOMI-NUI

Ovaj tretman predstavlja tradicionalan oblik masaže s Havaja. Cilj tretmana je postizanje cjelovitog dubinskog opuštanja, kako bi tijelo, duh i duša ponovo bili dovedeni u stanje potpunog sklada. Uz pomoć specijalnih tehnika i havajskih zvukova poboljšava se protok energije. Zaronite u san prepun topline, rajskih zvukova i ljubavi, iz kojeg ćete se probuditi kao preporođeni!

**75 minuta ugone** EUR 125,00  
**Paket od 3 seansi á 70 minuta** EUR 300,00

### HOT STONE MASSAGE

Dubinski opuštajuća masaža s toplim kamenjem lave i specijalnim zahvatima za masažu. Vrlo preporučljivo kod zategnutih mišića.

**50 minuta ugone** EUR 85,00



## Savršeni oblici – za tijelo i lice

### LAVANDA DETOKS & OPUŠTAJUĆI TRETMAN

Intenzivan tretman tijela s morskim algama, lavandom, ružmarinom i divljim kestenom. Pročišćava, regenerira, djeluje opuštajuće i okrepljujuće te u isto vrijeme poboljšava teksturu kože.

Piling od morske soli i lavande, zatim opuštajuća masaža za pospješivanje protoka limfe te kratka masaža refleksnih zona stopala, odvođe višak tekućine i toksina iz tijela. Poseban uljni gel za masažu te peel-off maska od algi, lavande i ružmarina, potiču poboljšanu cirkulaciju krvi. Na kraju se nanosi osvježavajuća, hidratantna krema za tijelo.

**75 minuta ugone** **EUR 110,00**

### PILING CIJELOG TIJELA S MORSKOM SOLI

Piling od lavande i metvice s morskom soli te ulje za masažu "Meditranska šuma", čine pastu za ovaj piling-tretman kože tijela. Posebni aktivni sastojci s učinkom nježnog pilinga, stimuliraju protok krvi u koži. Završna njega s učvršćujućom kremom doprinosi poboljšanoj elastičnosti i zatezanju kože tijela.

**25 minuta ugone** **EUR 42,00**



## Intenzivni tretmani lica

### THALGO-SILIZIUM BEAUTY

Brzi tretman za ljepotu s morskim algama, kolagenom i hijaluronom. Intenzivno zatezanje opušteno i umorne kože. Čišćenje – piling – masaža – maska – dnevna njega.

**90 minuta ugone** **EUR 120,00**

### THALGO ZA ZAHTJEVNOG MUŠKARCA

Intenzivni tretman lica s plavim morskim algama. Koža se dubinski vlaži, njeguje i zateže. Čišćenje – piling – masaža – maska – dnevna njega.

**60 minuta ugone** **EUR 75,00**

### SOURCE MARINE MORSKI DUBINSKI TRETMAN

Doživite prekrasne tretmanske rituale koji koriste vitalnu snagu oceana, individualno prilagođene osnovnim potrebama vaše kože. Ovaj tretman vraća vlažnost kože u optimalnu ravnotežu, dubinski hidratizira i daje osjećaj baršunasto meke kože.

**90 minuta ugone** **EUR 110,00**

### AROMA MEDITERAN

Mini-tretman lica s lavandom i ružmarinom. Također pogodan i za mušku kožu. Čišćenje – piling – masaža – hidratantna maska s učinkom hlađenja.

**45 minuta ugone** **EUR 55,00**





## Tretmani lica protiv starenja

### EKSKLUZIVNI POMLAĐUJUĆI TRETMAN

Kombinacija hijaluronske kiseline i vitamina za osnaživanje i pomlađivanje kože lica. Koža dobiva na svježini i blistavosti. Čišćenje – piling – parenje lica – revitalizirajuća masaža – peel-off maska – dnevna krema za njegu.

**90 minuta ugone** **EUR 120,00**

### KOLAGEN & KAVIJAR – učvršćujući tretman protiv starenja

Peel-off maska s algama i visokoaktivnim anti-age sastojcima regenerira i intenzivno hrani kožu lica. Koktel aktivnih sastojaka napravljen od 100% prirodnog ekstrakta kavijara, kolagena, algi i hijaluronske kiseline, dubinski regenerira, smanjuje bore i stimulira sintezu kolagena. Čišćenje – piling – masaža lica, vrata i dekoltea s kremom s kolagenom i kavijarom – maska i završna njega s kolagenskom kremom s lifting efektom.

**90 minuta ugone** **EUR 135,00**

## Tretmani lica protiv starenja

### THALGO HYALU-PROCOLLAGENE

Inovativna linija protiv starenja sa svojim trostrukim djelovanjem, pomaže kod svih vrsta bora. Zahvaljujući prvom „morskom“ fileru, koji se sastoji od tri vrste hijaluronske kiseline i jednim pro-kolagenom, bore su odmah vidljivo popunjene i zaglađene. Dubinsko čišćenje piling kremom – dubinski tretman bora – hijaluronska dvostruka maska.

**70 minuta ugone** **EUR 95,00**

### OPTIMAL DEFENCE

Ovaj tretman je idealan kod crvenila, kuperoze i za osjetljivu kožu lica. Divlji kesten, Centella asiatica i ružmarin kao i arganovo, jojobino i ružino ulje jačaju kapilarne žile, umiruju i njeguju kožu lica. Čišćenje – piling – masaža ružinim uljem – maska i završna krema za njegu.

**60 minuta ugone** **EUR 85,00**

### MASAŽA LICA S RUŽINIM ULJEM ILI MEDOM

Vrhunski užitak za tijelo i duh! Već sam miris ružinog ulja stvara osjećaj ugone. Ulje djeluje izrazito smirujuće i opuštajuće. Med osigurava da se stare stanice kože odvajaju. On revitalizira kožu i uz dezinficirajuće djelovanje izvlači nečistoće iz pora.

**25 minuta ugone** **EUR 38,00**



### MASAŽA LICA S EKOLOŠKIM MASLINOVIM ULJEM

Čista priroda na Vašoj koži! Djeluje posebno protiv bora, revitalizira suhu i blijedu kožu i osigurava mlađi ten.

**25 minuta ugone** **EUR 38,00**



## Kozmetičke usluge

### TREPAVICE I OBRVE

Bojenje trepavica	EUR 25,00
Korektura obrva	EUR 15,00
Bojenje obrva	EUR 25,00

### MAKE-UP

Večernja šminka	EUR 40,00
Dnevna šminka	EUR 30,00

### DEPILACIJA

Gornja usnica ili brada	EUR 15,00
Noge do koljena	EUR 35,00
Cijele noge	EUR 55,00
Pazuh	EUR 25,00
Ruke	EUR 35,00
Bikini zona	EUR 35,00
Leđa (muškarci)	EUR 40,00
Prsa ili trbuh (muškarci)	EUR 40,00

### MANIKURA

Klasična manikura s maskom i masažom ruku.

35 minuta ugode	bez laka	EUR 35,00
45 minuta ugode	s lakom	EUR 45,00
	s trajnim lakom	EUR 55,00

### PEDIKURA

Kozmetičko odstranjivanje zadebljale kože, korektura zanoktica i noktiju.

40 minuta ugode	bez laka	EUR 45,00
45 minuta ugode	s lakom	EUR 55,00
	s trajnim lakom	EUR 60,00





Izvor snage voda



Izvor snage priroda

## Spa etiketi

### DNEVNO RADNO VRIJEME

Wellness-recepcija: 09.00 sati do 19.00 sati  
Sauna i parna kupelj: 15.00 sati do 19.00 sati  
(na upit ranije)

### TERMINI I REZERVACIJE

Termine možete naručiti preko sljedeće adrese elektroničke pošte: [wellness@kvarnerpalace.info](mailto:wellness@kvarnerpalace.info) ili telefonski preko naše wellness recepcije pod brojem 00385 (0) 51 38 06 07. Da bismo mogli zajamčiti Vaše željene termine, preporučujemo da ih rezervirate već prilikom rezervacije hotelske sobe.

### STORNIRANJE

Molimo da nas pravovremeno izvijestite ako neki termin morate otkazati ili pomaknuti. Kod storniranja prethodnog dana zaračunava se 50%, a kod storniranja istoga dana 100% iznosa.

### KAŠNJENJE

Iz poštovanja prema gostima koji slijede molimo za razumijevanje, da u slučaju Vašeg kašnjenja vrijeme moramo u odgovarajućem trajanju odbiti od trajanja tretmana.

### INDIVIDUALNA BRIGA ZA VAS

Naši će Vas terapeuti na početku tretmana pitati za Vaše posebne želje, ali i za probleme, kako bi se mogli na najbolji mogući način pobrinuti za Vas. Molimo Vas da priopćite i sve vrste zdravstvenih tegoba jer tretmani možda mogu biti neprikladni za Vas.

### TIŠINA I MIR

Nakon tretmana odmarajte se najmanje pola sata i pijte dostatnu količinu tekućine. Molimo ne koristite Vaše mobitele u našem području PALACE SPA i iz obzira prema drugim gostima razgovarajte tiho. Također ne zaboravite zaključati Vaše predmete od vrijednosti u sefu prije nego što krenete na tretman.

### NAJMANJA DOB

Pristup wellness području dopušten je odraslim osobama željnim mira i mladima od 16 godina nadalje.

Postoji mogućnost tiskarske greške.



*Tradicija ...*



*... od 1895*

**4\* HOTEL KVARNER PALACE – EKSKLUZIVNI ODMOR NA JADRANSKOJ PLAŽI  
PALACE SPA & WELLNESS**

Ul. Braće Dr. Sobol 1, 51260 Crikvenica, Kvarnerska Rivijera / Hrvatska  
Tel. 385 (0) 51 38 06 07 · Fax: 385 (0) 51 38 00 38 · [wellness@kvarnerpalace.info](mailto:wellness@kvarnerpalace.info) · [www.kvarnerpalace.info](http://www.kvarnerpalace.info)