




HOTEL
KVARNER PALACE
DAS GRAND HOTEL DER KVARNER RIVIERA

Pilates Balance Flow

mit Dr. Viviane Danninger
von 6. bis 13.7.2025

Entdecken Sie die transformative **Kraft von Pilates!** Der Kurs bietet eine ganzheitliche Methode zur Verbesserung von Flexibilität, Kraft und Körperbewusstsein. Pilates ist eine Trainingsmethode, die sich auf die Stärkung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung der Flexibilität und Förderung der Körperhaltung konzentriert. Mit kontrollierten Übungen, die Kraft und Beweglichkeit vereinen, unterstützt PILATES BALANCE nicht nur Ihre körperliche Fitness, sondern fördert auch Ihr inneres Gleichgewicht. Ein effektives Training zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung der Flexibilität und Förderung des Wohlbefindens.

Für alle geeignet: Egal, ob Sie AnfängerIn sind oder regelmäßig Pilates praktizieren – die Kurse werden individuell auf Ihr Level abgestimmt.

INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

- 7 Nächtigungen inkl. der Genießer-Halbpension
- Wohnen im Komfort-Doppelzimmer „Mansarde“ zur Landseite
- Teilnahme an der täglichen Pilates-Einheit mit Dr. Viviane Danninger

Pro Person ab Euro 910,00

Weitere Kategorien:

Komfort-Doppelzimmer „Mansarde“ zur Meerseite: **Euro 1.015,00**

Doppelzimmer zur Landseite: **Euro 1.050,00**

Doppelzimmer zur Meerseite: **Euro 1.190,00**

Superior-Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick: **Euro 1.365,00**

Deluxe-Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick: **Euro 1.435,00**

Alle Packagepreise verstehen sich exklusive Ortstaxe.