



  
HOTEL  
**KVARNER PALACE**  
DAS GRAND HOTEL DER KVARNER RIVIERA

# Balance Yoga Flow

mit Dr. Diana Danninger, Ärztin und Yogalehrerin  
von 13. bis 20.7.2025

Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Yoga Balance, welche speziell darauf abzielt, Ihre innere und äußere Balance zu fördern. Dies bietet die beste Gelegenheit, den Körper zu stärken.

Die perfekte Balance aus Kraft und Flexibilität. Klassische Asanas (Körperhaltungen) und Atemübungen helfen Ihnen, Ihren Körper bewusster wahrzunehmen, Spannungen abzubauen und das Energielevel zu steigern.

Erlernen Sie bewusste Atemtechniken und tauchen Sie in die Kunst der Achtsamkeit ein.

Für alle geeignet: Egal, ob Sie AnfängerIn sind oder regelmäßig Yoga praktizieren – die Kurse werden individuell auf Ihr Level abgestimmt.

Die Yoga-Sessions finden auf der wunderschönen Terrasse des Hotels mit Meerblick statt. Spüren Sie die Meeresbrise auf Ihrer Haut und lassen Sie sich von der beruhigenden Kulisse inspirieren.

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

- 7 Nächtigungen inkl. der Genießer-Halbpension
- Wohnen im Komfort-Doppelzimmer „Mansarde“ zur Landseite
- Teilnahme an der täglichen Yoga-Einheit mit Dr. Diana Danninger

**Pro Person ab Euro 910,00**

## Weitere Kategorien:

Komfort-Doppelzimmer „Mansarde“ zur Meerseite: **Euro 1.015,00**

Doppelzimmer zur Landseite: **Euro 1.050,00**

Doppelzimmer zur Meerseite: **Euro 1.190,00**

Superior-Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick: **Euro 1.365,00**

Deluxe-Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick: **Euro 1.435,00**

**Alle Packagepreise verstehen sich exklusive Ortstaxe.**